

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

15 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	39,53
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко (поштучно)	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	21,22
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		10,75
				итого		580	16,1	14	71,6	477,7	
		Итого за день:			580	16,1	14	71,6	477,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

15 1 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. инос. ть	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	6,50
				Рассольник ленинградский с птицей	260	1,9	5,1	13,2	106,3	100	14,78
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	33,48
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,03
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,46
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
				итого	850	32,3	30,3	111,7	848,7		77,00
Итого за день:					1 570	59,9	56,1	159,5	1 384,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.И.

дата

15 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	10,15	
				Рассольник ленинградский с птицей	260	1,9	5,1	13,2	106,3	100	19,20	
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	43,48	
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	14,32	
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,10	
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9			3,20
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,55
				итого		850	32,3	30,3	111,7	848,7		100,00
		Итого за день:			850	32,3	30,3	111,7	848,7		100,00	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.