

ла МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 14 12 2023

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
24	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	29,10
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	24,09
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,81
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,0
			<i>итого</i>				505	14,5	15,3	77,5	505,8
Итого за день:					505	14,5	15,3	77,5	505,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

14.12.2023

день: 14, месяц: 12, год: 2023

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,12
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,12
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,24
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,71
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	27,86
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	9,27
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,65
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00
Итого за день:					1 670	58,3	44,5	200,3	1 432,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Горова И.И.

дата

14 12 2023

день Месяц год



№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,24
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,78
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	27,86
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	9,27
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,65
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00
				Итого за день:	810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.