



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 ноября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)								
		148	Помидор св в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
		275	Омлет с сыром	150	315,8	19	25,3	3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	100	35	0,8	0,2	7,5
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина"

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 ноября 2022 г.

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)								
		24	Салат из моркови и чернослива	60	56,8	0,9	0,2	12,9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
		24	Салат из моркови и чернослива	60	56,8	0,9	0,2	12,9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 7)								
		24	Салат из моркови и чернослива	60	56,8	0,9	0,2	12,9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 ноября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Родительская плата (вариант 1, день 7)								
		24	Салат из моркови и чернослива	60	56,8	0,9	0,2	12,9
1 блюдо		100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
хол. напиток		486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.