

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Топор И.Н.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 14 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
		280	Запеканка морковная с творогом	150	249,6	15,6	9,2	26,2
			Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5	1,4	1,7	11,1
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	100	35	0,8	0,2	7,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 14 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 4)</b>								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	191,6	5,24	6,68	27,65
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 4)</b>								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	191,6	5,24	6,68	27,65
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 4)</b>								
			Икра кабачковая	60	59			
	1 блюдо	104	Щи из св:капусты с картофелем со сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
	2 блюдо	367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/40	211,5	14,48	15,94	3,25
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Топор И.Н.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 14 сентября 2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
			Икра кабачковая	60	59			
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
	2 блюдо	367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/40	211,5	14,48	15,94	3,25
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
<b>Стоимость</b>			<b>72,00 руб.</b>					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.