

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Сергина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
		22	Салат из моркови и яблок	70	86,7	0,6	7,1	5
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>			<b>72,00 руб.</b>					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



директор  
МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина "

С.С. Кольцова А.С.

им. В.Г. Серегина

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 сентября 2022 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3)</b>								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3)</b>								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)</b>								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 3)</b>								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Льготное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 3)</b>								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	80	68	1,04	4,88	0,96
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
	2 блюдо	296	Рыба припущенная	70	60	13	0,5	0,8
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)</b>								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	80	68	1,04	4,88	0,96
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
	2 блюдо	296	Рыба припущенная	70	60	13	0,5	0,8
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 3)</b>								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	80	68	1,04	4,88	0,96
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
	2 блюдо	296	Рыба припущенная	70	60	13	0,5	0,8
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.



