

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 марта 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
		26	Свекла отварная дольками	60	25,2	0,9	0,1	5,2
		79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
		308	Котлета рыбная "Любительская"	90	99,8	11,6	3,5	5,5
	гарнир	256	Макароны отварные	160	209,9	5,7	5,2	35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 марта 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 2)								
			Овощи свежие (порциями)	60				
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	60/30	112,5	7,86	5,64	5,4
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	90	0,2	0,2	22
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Ломинцева Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 марта 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
			Овощи свежие (порциями)	60				
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	60/30	112,5	7,86	5,64	5,4
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	90	0,2	0,2	22
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.