

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

12.12.2023

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	37,51
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,78
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко (поштучно)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	22,21
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого			500	35,5	14,4	68,7	546,4	
		Итого за день:			500	35,5	14,4	68,7	546,4		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

13 12 2023
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Средняя стоимость	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	26,54
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	430	10,5	9,7	51,8	336,8		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	26,54
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	430	10,5	9,7	51,8	336,8		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	84	47	9,06
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	7,32
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	31,66
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,52
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,24
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				итого	810	30,4	23,6	108,5	784,7		72,00
				Итого за день:	1 670	51,4	43	212,1	1 458,3		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

12 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	84	47	9,08
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	7,31
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	31,65
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,52
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,24
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	30,4	23,6	108,5	784,7		72,00
			Итого за день:		810	30,4	23,6	108,5	784,7		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.