

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Козлова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 8)								
	закуска		Масло сливочное порционное	20	132,2	0,2	14,5	0,3
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный	40	95	3,2	0,4	19,6
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	44,4	0,4	0,4	9,8
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина"

Корыткова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
				200	26,8	0,2		6,4
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
				200	26,8	0,2		6,4
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов (вариант 1, день 8)								
	закуска	47	Винегрет овощной	80	89,5	0,9	7,2	5,3
	1 блюдо	104	Щи из св. капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
			Рыба припущенная	60	72,7			
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж порц	40				
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Завтрак (дети военнослужащих) (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Обед								
Обед (дети военнослужащих) (вариант 1, день 8)								
	закуска	47	Винегрет овощной	80	89,5	0,9	7,2	5,3
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
			Рыба припущенная	60	72,7			
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж. порц	40				
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копцова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 8)								
	закуска	47	Винегрет овощной	80	89,5	0,9	7,2	5,3
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
			Рыба припущенная	60	72,7			
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	151,5	3	8,1	16,65
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж.порц	40				
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.