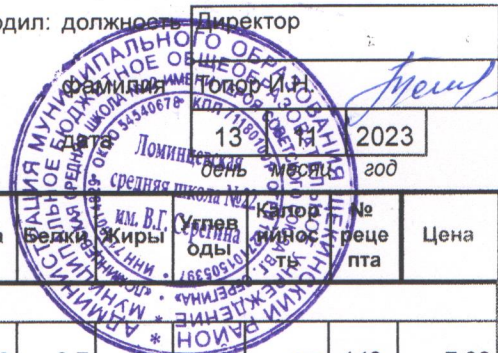


Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность _____

Директор

Меню приготавливаемых блюд



Дата 13 2023
 13 2023
 13 2023

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	1	Завтрак		Помидор св в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	7,36
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	27,30
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты	Апельсин (поштучно)	160	1,4	0,3	13	60,5	112	32,84
				<i>итого</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		72,00
Итого за день:					600	23,7	26	39,4	487,1		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Ислюк И.Н.

Меню приготавливаемых блюд

дата 11 2023

месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Жиры	Углеводы	Белки	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175				32,5	235,4	259	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2			6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7		32,5	235,4	259	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2			6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,59	
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83,25	100	7,99	
				Плов из отварной птицы	210	21,1	23,8	27,3	408	375	49,23	
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,99	
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
				<i>итого</i>		780	29,1	33,1	91,5	780,2		72,00
Итого за день:					1 590	52,3	49,1	198,7	1 447		138,08	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

Директор И.Н.

11 2023

месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,59
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83,25	100	7,99
				Плов из отварной птицы	210	21,1	23,8	27,3	408	375	49,23
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,99
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		780	29,1	33,1	91,5	780,2		72,00
			Итого за день:		780	29,1	33,1	91,5	780,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.