

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
		280	Запеканка морковная с творогом	150	249,6	15,6	9,2	26,2
			Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5	1,4	1,7	11,1
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	10,3
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 октября 2022 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 6 кл. (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
гор. напиток	457		Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
хлеб			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
гор. напиток	457		Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
хлеб			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
гор. напиток	457		Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
хлеб			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
гор. напиток	457		Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
хлеб			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 4)								
закуска	150		Икра кабачковая	80	48	1,04	3,44	3,44
1 блюдо	104		Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
		372	Биточек куриный припущенный	60	9,25	5,74	5,3	
гарнир	202		Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток	491		Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
закуска	150		Икра кабачковая	80	48	1,04	3,44	3,44
1 блюдо	104		Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
		372	Биточек куриный припущенный	60	9,25	5,74	5,3	
гарнир	202		Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток	491		Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 4)								
закуска	150		Икра кабачковая	80	48	1,04	3,44	3,44
1 блюдо	104		Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
		372	Биточек куриный припущенный	60	9,25	5,74	5,3	
гарнир	202		Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток	491		Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Кобылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
	закуска	150	Икра кабачковая	80	48	1,04	3,44	3,44
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
		372	Биточек куриный припущенный	60	9,25	5,74	5,3	
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.