

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Специальный Копылова А.С.

им. В.Г. Серегина



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
		26	Свекла отварная дольками	60	25,2	0,9	0,1	5,2
		79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
		296	Рыба припущенная	90	72	15,6	0,6	0,96
	гарнир	256	Макароны отварные	160	209,9	5,7	5,2	35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>			<b>72,00 руб.</b>					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 сентября 2022 г.

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)</b>								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)</b>								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)</b>								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Завтрак</b>								
<b>Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 2)</b>								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2)</b>								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
2 блюдо		375	Плов из отварной птицы	220	466,28	22,1	24,9	28,6
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)</b>								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
2 блюдо		375	Плов из отварной птицы	220	466,28	22,1	24,9	28,6
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				
<b>Обед</b>								
<b>Дети-инвалиды, 10-11 кл. многолетние (обед) (вариант 1, день 2)</b>								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
2 блюдо		375	Плов из отварной птицы	220	466,28	22,1	24,9	28,6
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
2 блюдо		375	Плов из отварной птицы	220	466,28	22,1	24,9	28,6
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.