

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Директор Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 апреля 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	закуска	71	Бутерброд с маслом	30/15	168	2,4	11,1	15
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость			65,89 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 апреля 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
			31,32 руб.					
Стоимость								
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
			31,32 руб.					
Стоимость								
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
			31,32 руб.					
Стоимость								
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 3)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
				250	104,16	1,93	6,34	8,05
1 блюдо			Борщ из св.капусты с картофелем	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
гор. блюдо	348		Тефтели мясные с соусом	130	150,4	4,87	4,99	8,51
гарнир	202		Каша гречневая					
хол. напиток	495		Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
				30	90,5	3,3	0,6	17,
хлеб			Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб	111		Батон нарезной					
			65,89 руб.					
Стоимость								

Зав. производством

Бухгалтер

Филатова О.П.

Еремичева Е.А.

