



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 февраля 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 1)								
		269	Омлет с зеленым горошком	185	189,4	11,9	13,1	5,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
			Батон йодированный	40	95	3,2	0,4	19,6
			Киви (поштучно)	100				
			Зефир	35	113,2	0,3		27,9
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 февраля 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 1)								
			Помидор консерв. порц	60	11			
1 блюдо	116		Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
2 блюдо	367		Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	211,5	14,48	15,94	3,25
гарнир			Рис отварной	150	203,5	3,6	4,8	36,4
хол. напиток	495		Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 февраля 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1)								
			Помидор консерв. порц	60	11			
1 блюдо	116		Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
2 блюдо	367		Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	211,5	14,48	15,94	3,25
гарнир			Рис отварной	150	203,5	3,6	4,8	36,4
хол. напиток	495		Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.