



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Сергина "

Копытова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 января 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
		22	Салат из моркови и яблок	80	99	0,7	8,1	5,7
		372	Котлета куриная припуц.	90	256	13,5	9,64	8,36
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 января 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 11)								
			Огурец сол.порц.	60				
1 блюдо			Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	104,16	1,93	6,34	8,05
2 блюдо		356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
гарнир		386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
хол. напиток		496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 января 2023 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11)				60				
			Огурец сол, порц.					
1 блюдо			Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	104,16	1,93	6,34	8,05
2 блюдо	356		Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
гарнир	386		Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
хол напиток	496		Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
хлеб			Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.