

Утверждаю  
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»  
 Н.В. Гартман

**МЕНЮ**  
 Для учащихся с 1 по 11 классы  
 «12» сентября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
366	Птица отварная	г	100	16,200	12,000	0,300	174,000
256	Макаронны отварные	г	150	5,55	4,95	29,55	184,500
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
111	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
82	Апельсин	г	100	0,900	0,200	8,100	49,200
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>27,0</b>	<b>20,2</b>	<b>61,8</b>	<b>548,1</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	г	100	1,6	6,1	8,7	96,0
114	Суп гороховый с мясом птицы	г	240/10	4,4	5,0	10,5	104,8
350	Тефтели с рисом «ежики»	г	100	9,4	8,1	9,9	150
202	Каша гречневая рассыпчатая	г	180	6,8	6,9	11,8	208,3
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	<b>Итого обед:</b>		<b>880</b>	<b>38,2</b>	<b>43,9</b>	<b>96,2</b>	<b>749,8</b>
<b>Полдник</b>							
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
	<b>Итого полдник:</b>		<b>280</b>	<b>5,8</b>	<b>8,9</b>	<b>64,7</b>	<b>362,0</b>

Бухгалтер Сидорова О.В.Сидорова

Зав. Производством Исаева И.А.Исаева