

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

12 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	6,24
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,80
				Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	54,72
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,24
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		530	25,9	11,9	70,7	493,4	
Итого за день:					530	25,9	11,9	70,7	493,4		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

12 4 2024
день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,67
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,86
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,67
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,86
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65		20,94
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	12,02
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,15
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	10,98
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,39
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>		845	22,7	21,5	71,2	568,8		77,00
Итого за день:					1 705	47,7	41,7	164,2	1 221,2		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

12	4	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65		28,55
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	15,62
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	31,35
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	14,26
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,70
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	845	22,7	21,5	71,2	568,8		100,00
				Итого за день:	845	22,7	21,5	71,2	568,8		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.