

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Толоб И.А.

дата 12 12 2022

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Минеральные вещества	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	41,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	18,44
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		12,03
				Итого		580	16,1	14	71,6	477,7	
		Итого за день:				580	16,1	14	71,6	477,7	77,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность **Директор**

фамилия **Юсупов И.**

дата **12**

2

2024

день

месяц

год

Меню приготавливаемых блюд

[Blank box for additional information]



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					итого	360	13,8	12,9	23,9	268	268	34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					итого	360	13,8	12,9	23,9	268	268	34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,21	
					Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	16,55
			2 блюдо		Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	32,46
			гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,49
			хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,34
					Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
					Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
					итого	845	32,3	30,3	111,7	845,7	845,7	77,00
Итого за день:					1 565	59,9	56,1	159,5	1 384,7		146,06	

Зав. производством
Бухгалтер

[Handwritten signature]

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.

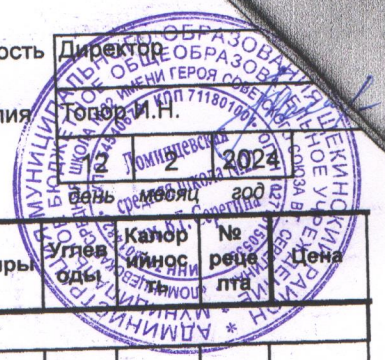
Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Тогов И.П.

дата 2024



№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	10,85
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	21,50
		2 блюдо		Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	42,15
		гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,62
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,93
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
				итого	845	32,3	30,3	111,7	848,7		100,00
				Итого за день:	845	32,3	30,3	111,7	848,7		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.