

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

12 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	4,98
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,85
				Биточек куриный припущенный	90	17,2	3,9	12	151,8	372	55,17
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				итого		547	26,7	12	75,6	517,2	
		Итого за день:				547	26,7	12	75,6	517,2	77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 12 1 2024

день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,84
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,69	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,84
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,69	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	9,01
	1 блюдо		Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	15,31	
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,77	
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	16,18	
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,53	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			итого		855	23,2	18	104,5	673,8		77,00
		Итого за день:			1 715	48,2	38,2	197,5	1 326,2		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Топор И.Н.

дата 12 1 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	13,26
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	19,89
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	32,16
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	21,01
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,48
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				итого	855	23,2	18	104,5	673,8		100,00
				Итого за день:	855	23,2	18	104,5	673,8		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.