

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Топор И.Н.

дата 11 12 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	1	Завтрак		Помидор св в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	9,16
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	37,67
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты	Апельсин (поштучно)	160	1,4	0,3	13	60,5	112	20,67
				<i>итого</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		72,00
Итого за день:					600	23,7	26	39,4	487,1		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Топор И.Н.

дата 11 12 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457		1,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
			<i>итого</i>			405	11,6	8	53,6	333,4	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457		1,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
			<i>итого</i>			405	11,6	8	53,6	333,4	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	2,81
			Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100		7,86
			Плов из отварного мяса	210							50,53
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495		5,60
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9			3,20
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
			<i>итого</i>			780	8	9,9	67,8	392,2	
Итого за день:					1 590	31,2	25,9	175	1 059		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 11 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	2,81
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	7,86
				Плов из отварного мяса	210						50,53
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,60
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	780	8	9,9	67,8	392,2		72,00
				Итого за день:	780	8	9,9	67,8	392,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.