

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Ломинцевский район

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 11 октября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
		22	Салат из моркови и яблок	70	86,7	0,6	7	5
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	274,9	8,3	10	37,6
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0	14,7
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина "



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 11 октября 2023 г.

Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	274,9	8,3	10	37,6
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	274,9	8,3	10	37,6
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)								
	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60	37,5	0,6	3	1,8
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11	13,2
		333	Голубцы ленивые	100	129	8,7	8	4,2
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	144,29	2,86	7,	15,86
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,	10,28
			Хлеб рж. порц	40	94,9	3,2	0	19,6
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

