

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.  
 дата 11 4 2024  
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	4	Завтрак		Запеканка из творога с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	31,31
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		6,60
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,19
			фрукты	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	25,90
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>							
<b>Итого за день:</b>					<b>500</b>	<b>24,0</b>	<b>14,0</b>	<b>72</b>	<b>521,7</b>		<b>77,00</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Исаева И.А.						



Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

11 4 2024

день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,24	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,29	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>								<b>34,53</b>
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,24	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,29	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>								<b>34,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,24	
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265							14,45
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							21,46
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202		8,24
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486		3,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,52
				<i>итого</i>								<b>77,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 705</b>	<b>39,1</b>	<b>30,7</b>	<b>195,3</b>	<b>1 214,4</b>		<b>146,06</b>	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

11 4 2024

день месяц год

# Меню приготавливаемых блюд

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	80	1,3	4,9	6,6	75,2	9	33,73
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						18,76
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						27,87
		гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,70
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,42
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	800	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9	100	2,52
				<i>итого</i>	845	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00
				<b>Итого за день:</b>	845	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.