

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

11 3 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Норма	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	41,65	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00	
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	17,23	
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		12,62	
				<i>итого</i>		580	16,1	14	71,6	477,7		77,00
		Итого за день:				580	16,1	14	71,6	477,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

11 3 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			Итого			360	13,8	12,9	23,9	268	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			Итого			360	13,8	12,9	23,9	268	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	3,54
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	11,95
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	52,56
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,74
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,69
				Итого		815	30,3	53,1	86,9	757	
		Итого за день:			1 535	57,9	59,2	131,7	1 293		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

11 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	6,11
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	15,44
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	68,41
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,83
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,69
Итого за день:					815	30,3	33,4	83,9	757		100,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.