

школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор
Толор И.Н.
11 11 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	32,03	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		9,89	
			гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,58
			фрукты		Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	21,50
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					итого	500	24,9	14,9	72	521,7		77,00
Итого за день:					500	24,9	14,9	72	521,7		77,00	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

11 1 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого	430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого	430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	80	1,3	4,9	6,6	75,2	9	16,11
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	7,23
				Шницель из птицы	100	15,4	9,6	8,9	182,9	372	38,98
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	6,80	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,68	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			итого	850	37,2	25,6	108,6	812,9		77,00	
Итого за день:					1 710	62	44	220,4	1 525,1		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

11 1 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	80	1,3	4,9	6,6	75,2	9	22,47
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	9,39
				Шницель из птицы	100	15,4	9,6	8,9	182,9	372	50,63
		гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,83
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,48
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				итого	850	37,2	25,6	108,6	812,9		100,00
				Итого за день:	850	37,2	25,6	108,6	812,9		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.