

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 ноября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
		280	Запеканка морковная с творогом	150	249,6	15,6	9,2	26,2
			Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5	1,4	1,7	11,1
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Сергина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 ноября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 4)								
			Икра кабачковая	60	59			
1 блюдо	104		Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
2 блюдо	356		Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
гарнир	202		Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток	491		Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость			72,00 руб.					
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
			Икра кабачковая	60	59			
1 блюдо	104		Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
2 блюдо	356		Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
гарнир	202		Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток	491		Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость			72,00 руб.					
Обед								
Дети-инвалиды,10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 4)								
			Икра кабачковая	60	59			
1 блюдо	104		Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
2 блюдо	356		Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
гарнир	202		Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток	491		Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 ноября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
			Икра кабачковая	60	59			
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	70	1,58	4,5	5,78
	2 блюдо	356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.