

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Топор И.Н.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 10 октября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)									
		26	Свекла отварная дольками	60	5,27	25,2	0,9	0,1	5,2
		79	Масло сливочное (порциями)	10	11,92	66,1	0,1	7,3	0,1
		308	Котлета рыбная "Любительская"	90	33,01	99,8	11,6	3,5	5,5
	гарнир	256	Макароны отварные	160	13,30	209,9	5,7	5,2	35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	5,50	27,9	0,2	0,1	6,6
			Батон йодированный.	30	3,00	71,2	2,4	0,3	14,7
			Стоимость		72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 10 октября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 2)								
			Икра кабачковая	60	36	0,8	2,6	2,6
	гор. блюдо	95	Борщ из св.капусты и сметаной	250/5	104,16	1,93	6,34	10,05
		341	Котлета "Пермская"	90	153,9	12,8	7,6	8,6
		207	Каша перловая с овощами	150	209,3	4,5	6,7	31,35
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Топор И.Н.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 10 октября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
			Икра кабачковая	60	36	0,8	2,6	2,6
	гор. блюдо	95	Борщ из св.капусты и сметаной	250/5	104,16	1,93	6,34	10,05
		341	Котлета "Пермская"	90	153,9	12,8	7,6	8,6
		207	Каша перловая с овощами	150	209,3	4,5	6,7	31,35
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	9,6
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.