



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 1)								
		269	Омлет с зеленым горошком	185	189,4	11,9	13,1	5,9
				200	26,8	0,2		6,4
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	40	95	3,2	0,4	19,6
			Батон йодированный	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	35	113,2	0,3		27,9
			Зефир					
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Сергина"

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 октября 2022 г.

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Сергина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 1)				130	170	11,2	12,6	2,8
гор. блюдо	268		Омлет натуральный	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток	457		Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
хлеб			Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 1)				130	170	11,2	12,6	2,8
гор. блюдо	268		Омлет натуральный	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток	457		Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
хлеб			Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 1)				130	170	11,2	12,6	2,8
гор. блюдо	268		Омлет натуральный	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток	457		Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
хлеб			Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 1)				130	170	11,2	12,6	2,8
гор. блюдо	268		Омлет натуральный	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток	457		Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
хлеб			Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 1)				80	79,8	1,28	4,88	6,96
закуска	1		Салат из белокачанной капусты	250	124,09	2,83	2,86	11,7
1 блюдо	116		Суп картофельный с вермишелью	50/30	211,5	14,48	15,94	3,25
2 блюдо	367		Мясо птицы в соусе с томатом	150	203,5	3,6	4,8	36,4
гарнир			Рис отварной					
хол. напиток	495		Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 1)				80	79,8	1,28	4,88	6,96
закуска	1		Салат из белокачанной капусты	250	124,09	2,83	2,86	11,7
1 блюдо	116		Суп картофельный с вермишелью	50/30	211,5	14,48	15,94	3,25
2 блюдо	367		Мясо птицы в соусе с томатом	150	203,5	3,6	4,8	36,4
гарнир			Рис отварной					
хол. напиток	495		Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 1)				80	79,8	1,28	4,88	6,96
закуска	1		Салат из белокачанной капусты	250	124,09	2,83	2,86	11,7
1 блюдо	116		Суп картофельный с вермишелью	50/30	211,5	14,48	15,94	3,25
2 блюдо	367		Мясо птицы в соусе с томатом	150	203,5	3,6	4,8	36,4
гарнир			Рис отварной					
хол. напиток	495		Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Евемичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1)								
	закуска	1	Салат из белокачанной капусты	80	79,8	1,28	4,88	6,96
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	2 блюдо	367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	211,5	14,48	15,94	3,25
	гарнир		Рис отварной	150	203,5	3,6	4,8	36,4
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.