

Школа

МБОУ Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

10 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория: Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	23,21
			гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	33,30
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	17,49
				Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
						300	3,2	2,3	68,5	518,8	
		<b>Итого за день:</b>			<b>500</b>	<b>15,2</b>	<b>20,4</b>	<b>68,5</b>	<b>518,8</b>	<b>2024</b>	<b>177,00</b>

Прием пищи

Раздел меню

Зав. производством

Блюда

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Углевод

Калор

№ ре

Меню

Салат из моркови и яблок

70 0,6 7,1 5 86,7 22

23,21

Школа

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

10 4 2024

день месяц год

Человек	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,66
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,87	
			Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,66
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,87	
			Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед	гор. Блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,66
			Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	11,86	
			Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	8,52	
			Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	35,08	
			Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	13,08	
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,94
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
					620	26,3	30,6	113,6	518,5		77,00
Итого за день:					1 680	55,5	57,2	201,3	1 412,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

10 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория: Родительская плата Обед 7-17											
1	3	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	16,75
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	11,06
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	45,56
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	2,15	108	380	17,00
				хол. напиток Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,11
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	800	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9	100	2,52
					20	2,6	3,6	7,3	65		100,00
				<b>Итого за день</b>	<b>820</b>	<b>26,3</b>	<b>30,6</b>	<b>74,3</b>	<b>548,5</b>		<b>100,00</b>

Обед

Икра кабачковая

Зав. производством

Суп карто

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.