

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

фамилия И.И. Ломинцевская

дата 2024

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Вит. А	Вит. С	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.													
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22		9,18	
				Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372		49,31	
			гарнир		Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176		11,36
			гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459		4,15
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
					<i>Итого</i>	550	23,4	19,9	52,6	483,2			77,00
Итого за день:					550	23,4	19,9	52,6	483,2			77,00	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшениая	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,53
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшениая	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,53
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Салат из капусты белокачанной и огурцов	80	1,3	0,1	2,8	71	5	19,83
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	12,50
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	26,34
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	10,89
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,04
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		845	21,1	12,6	95	623,1		77,00
Итого за день:					1 705	50,3	39,2	222	1 487,3		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Голор И.Н.

дата 09.02.2019



Меню приготавливаемых блюд

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Салат из капусты белокачанной и огурцов	80	1,3	0,1	2,8	71	5	27,05
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	16,26
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	34,20
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	14,14
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,95
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	845	21,1	12,6	95	623,1		100,00
				Итого за день:	845	21,1	12,6	95	623,1		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.