

ла МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

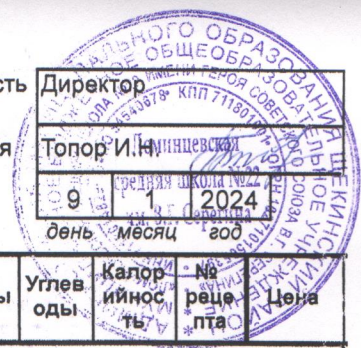
фамилия

Топор И.Н. Ломинцевская

дата

9 1 2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	7,11	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	11,44	
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	38,68	
			гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	12,77
			гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	557	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00
		Итого за день:			557	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

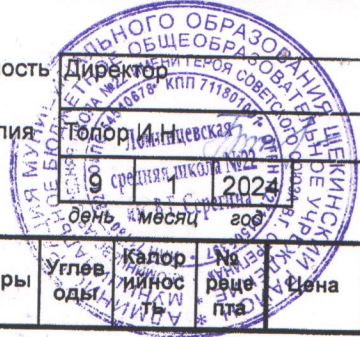
МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность **Директор**

Меню приготавливаемых блюд

фамилия **Толор И.Н.**

дата



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Норма	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		11,62
				Свекольник с цыплят.	260						11,78
				Плов с мясом	250				375,4	330	45,26
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,14
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		830	5,6	3,7	43,8	604,7		77,00
Итого за день:					1 710	21,4	34,7	122,6	1 281,5		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

10.09.2024

день 10.09.2024



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		16,64
				Свекольник с цыплят.	260						15,30
				Плов с мясом	250				375,4	330	58,78
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,08
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	830	5,6	3,7	43,6	604,7		100,00
				Итого за день:	830	5,6	3,7	43,6	604,7		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.