

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Топор И.Н.

дата 8 2 2024  
день месяц год



# Меню приготавливаемых блюд

[Empty rectangular box]

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	33,22
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	24,86
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<b>итого</b>		<b>505</b>	<b>14,5</b>	<b>15,3</b>	<b>77,5</b>	<b>505,8</b>	
		<b>Итого за день:</b>				<b>505</b>	<b>14,5</b>	<b>15,3</b>	<b>77,5</b>		<b>77,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Топор И.Н.

дата 8 2 2024

## Меню приготавливаемых блюд

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,64
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,89
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>12,3</b>	<b>10,5</b>	<b>44,9</b>	<b>263,2</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,64
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,89
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>12,3</b>	<b>10,5</b>	<b>44,9</b>	<b>263,2</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	4,54
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	8,66
				Гуляш мясной*	100						48,03
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	7,57
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,80
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<b>итого</b>		<b>830</b>	<b>21,7</b>	<b>13,4</b>	<b>104</b>	<b>623,8</b>		<b>77,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 690</b>	<b>46,3</b>	<b>34,4</b>	<b>213,8</b>	<b>1 350</b>		<b>146,06</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

8 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	7,22	
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	11,24	
				Гуляш мясной*	100							62,38
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,83	
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,93	
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,40
				<b>итого</b>		<b>830</b>	<b>21,7</b>	<b>13,4</b>	<b>104</b>	<b>623,6</b>		<b>100,00</b>
		<b>Итого за день:</b>			<b>830</b>	<b>21,7</b>	<b>13,4</b>	<b>104</b>	<b>623,6</b>		<b>100,00</b>	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.