

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.И.

дата

11.11.2023

день: 11

месяц: ноябрь

год: 2023

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калор. ценность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	26,2	26	9,88
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	11,40
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	29,72
		гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	14,00
		гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00
Итого за день:					557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

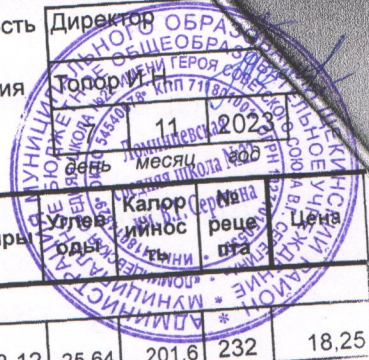
Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

фамилия

дата



Меню приготавливаемых блюд

№ де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калор инос	Средн реце пта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,25	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,29	
итого					440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,25	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,29	
итого					440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		17,80	
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	9,31	
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	27,88	
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	6,76	
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,05	
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
итого					815	21,4	24,8	95	692,8		72,00	
Итого за день:					1 695	37,2	55,8	174	1 369,6		138,08	

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор
 фамилия Исаева И.А.
 дата 11 Сентября 2022 года

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Вещ. вещества	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		17,80
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	9,31
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	27,88
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	6,76
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,05
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	815	21,4	24,8	95	692,8		72,00
				Итого за день:	815	21,4	24,8	95	692,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.