

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
	закуска	26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	80	92,8	2,48	6,72	5,6
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

И.С. Кобылова А.С.

средняя школа №22
им. В.Г. Серегина

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 сентября 2022 г.

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)								
	закуска	26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	80	92,8	2,48	6,72	5,6
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 9)								
	закуска	26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	80	92,8	2,48	6,72	5,6
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога	150	301,3	29,7	10,7	21,6
			Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5	1,4	1,7	11,1
	гор. напиток	460	Чай с молоком и сахаром	200	64	1,6	1,3	11,5
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.