

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

[Empty box for additional information]

дата 7 5 2024



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	8,13	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	9,73	
				Котлета рыбная "Любительская"(треска)	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	39,12	
			гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	11,63
			гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	5,39
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	550	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00
		Итого за день:			550	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00	

Зав. производством
Бухгалтер

[Handwritten signature]

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Ломинцевская средняя школа"

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.П.

дата 7 5 2024



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	21,05
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	11,98
<i>итого</i>					440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	21,05
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	11,98
<i>итого</i>					440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	80	0,8	4,96	2,88	59,2	18	13,23
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	6,83
				Жаркое по-домашнему	250	24,1	22,5	20,7	381,5	328	49,01
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,41
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
<i>итого</i>					840	37,2	32,3	80,8	761,8		77,00
Итого за день:					1 720	53	63,3	159,8	1 438,6		146,06

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

7 5 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	80	0,8	4,96	2,88	59,2	18	18,87
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	9,05
				Жаркое по-домашнему	250	24,1	22,5	20,7	381,5	328	64,48
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,08
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	840	37,2	32,3	80,8	761,8		100,00
				Итого за день:	840	37,2	32,3	80,8	761,8		100,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.