

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 07 апреля 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи                                 | Раздел       | № рец. | Наименование блюда       | Выход, г | Ккал  | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|--------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак                                    |              |        |                          |          |       |       |      |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11) |              |        |                          |          |       |       |      |          |
|  |              | 22     | Салат из моркови и яблок | 80       | 99    | 0,7   | 8,1  | 5,7      |
|  |              | 372    | Котлета куриная припущ.  | 90       | 256   | 13,5  | 9,64 | 8,36     |
|  | гарнир       | 176    | Рагу из овощей           | 150      | 133,3 | 2,9   | 7,5  | 13,6     |
|  | гор. напиток | 459    | Чай с лимоном            | 200/7    | 40    | 0,3   | 0,1  | 9,5      |
|  | хлеб         |        | Батон йодированный       | 30       | 71,2  | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| <b>Стоимость</b>                           |              |        | <b>72,00 руб.</b>        |          |       |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 07 апреля 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи  | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                         | Выход, г          | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|--|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак   |              |        |  |                   |        |       |      |          |
| Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 11)                                      |              |        |  |                   |        |       |      |          |
|   |              | 213    | Каша гречневая вязкая                      | 200               | 168,8  | 6,22  | 6,86 | 20,58    |
|   | гор. напиток | 464    | Кофейный напиток с молоком                 | 200               | 86     | 3,9   | 2,9  | 11,2     |
|   | хлеб         |        | Батон йодированный                         | 30                | 71,2   | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| <b>Стоимость</b>  |              |        |  | <b>33,04 руб.</b> |        |       |      |          |
| Завтрак   |              |        |  |                   |        |       |      |          |
| Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 11)                |              |        |  |                   |        |       |      |          |
|   |              | 213    | Каша гречневая вязкая                      | 200               | 168,8  | 6,22  | 6,86 | 20,58    |
|   | гор. напиток | 464    | Кофейный напиток с молоком                 | 200               | 86     | 3,9   | 2,9  | 11,2     |
|   | хлеб         |        | Батон йодированный                         | 30                | 71,2   | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| <b>Стоимость</b>  |              |        |  | <b>33,04 руб.</b> |        |       |      |          |
| Обед  |              |        |  |                   |        |       |      |          |
| Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 11) |              |        |  |                   |        |       |      |          |
|   |              |        | Огурцы свежие в нарезке                    | 60                |        |       |      |          |
| 1 блюдо   |              |        | Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной | 250               | 104,16 | 1,93  | 6,34 | 8,05     |
| 2 блюдо   | 356          |        | Печень по-строгановски                     | 60/20             | 215    | 16,2  | 14,1 | 5,9      |
| гарнир  | 386          |        | Рис припущенный                            | 150               | 176,6  | 3,49  | 5,33 | 28,5     |
| хол. напиток  | 496          |        | Напиток из шиповника                       | 200               | 78     | 0,7   | 0,3  | 18,3     |
| хлеб  |              |        | Хлеб рж.порц                               | 30                | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|   |              |        | Батон нарезной                             | 20                | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| <b>Стоимость</b>  |              |        |  | <b>72,00 руб.</b> |        |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 07 апреля 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи  | Раздел | № рец. | Наименование блюда                         | Выход, г | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------|--------|--|----------|--------|-------|------|----------|
| Обед  |        |        |  |          |        |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11) |        |        |  |          |        |       |      |          |
|   |        |        | Огурцы свежие в нарезке                    | 60       |        |       |      |          |
| 1 блюдо   |        |        | Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной | 250      | 104,16 | 1,93  | 6,34 | 8,05     |
| 2 блюдо   | 356    |        | Печень по-строгановски                     | 60/20    | 215    | 16,2  | 14,1 | 5,9      |
| гарнир  | 386    |        | Рис припущенный                            | 150      | 176,6  | 3,49  | 5,33 | 28,5     |
| хол. напиток                                      | 496    |        | Напиток из шиповника                       | 200      | 78     | 0,7   | 0,3  | 1,5      |
| хлеб  |        |        | Хлеб рж.порц                               | 30       | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|   |        |        | Батон нарезной                             | 20       | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| <b>Стоимость</b>                                  |        |        | <b>72,00 руб.</b>                          |          |        |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.