

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 7 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	42,54
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,63
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	22,33
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>35,5</b>	<b>14,4</b>	<b>68,7</b>	<b>546,4</b>		<b>77,00</b>
		<b>Итого за день:</b>			<b>500</b>	<b>35,5</b>	<b>14,4</b>	<b>68,7</b>	<b>546,4</b>		<b>77,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

7 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<b>Итого</b>		<b>430</b>	<b>10,5</b>	<b>9,7</b>	<b>51,8</b>	<b>336,8</b>	<b>702</b>	<b>14,53</b>
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<b>Итого</b>		<b>430</b>	<b>10,5</b>	<b>9,7</b>	<b>51,8</b>	<b>336,8</b>	<b>702</b>	<b>14,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,44
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	10,98
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	33,96
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	16,46
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,76
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<b>Итого</b>		<b>850</b>	<b>27,8</b>	<b>26,6</b>	<b>66,4</b>	<b>698,6</b>	<b>77,00</b>	
<b>Итого за день:</b>					<b>1 710</b>	<b>48,8</b>	<b>46,2</b>	<b>192</b>	<b>1 372,2</b>	<b>146,06</b>	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия Топор И.Н.

дата 7 2 2024  
 день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. иинос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	10,97
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	14,26
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	44,11
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	21,38
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,88
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<b>итого</b>			<b>850</b>	<b>27,8</b>	<b>26,8</b>	<b>88,4</b>	<b>698,6</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>850</b>	<b>27,8</b>	<b>26,8</b>	<b>88,4</b>	<b>698,6</b>		<b>100,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.