

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность: Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

6 ла 12 2023

День недели

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	20,00
	гор. блюдо		Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	32,48	
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	16,52	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>	500	15,2	20,4	68,5	518,8		72,00	
		Итого за день:			500	15,2	20,4	68,5	518,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

Ломинцевск

6

12

2023

день

месяц

год

№ де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес - блюда г	Белки	Жиры	Углев одыг	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,65
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,39	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,65
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,39	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		21,13
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,10
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	25,02
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	6,80
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,75
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	820	18,8	22,5	83,3	621,9		72,00
<b>Итого за день:</b>					1 680	48	49,1	210,3	1 486,1		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

6

12

2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		21,13
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,10
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	25,02
		гарнир		Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	6,80
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,75
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	820	18,8	22,5	83,3	621,9		72,00
				<b>Итого за день:</b>	820	18,8	22,5	83,3	621,9		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.