

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность **Директор**  
 фамилия **Исаева И.А.**  
 дата **6** **Ломинцевская** **2024**  
**день** **месяц** **год**

# Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	43,00
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,82
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	21,68
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>					500	35,5	14,4	68,7
<b>Итого за день:</b>					500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00

Зав. производством  
 Бухгалтер



Исаева И.А.  
 Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Исаев И.А.

дата

6 3 2021

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийное	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,55
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	11,35
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	33,86
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	16,17
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,67
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>		850	27,8	26,8	88,4	698,6		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 710	48,8	46,2	192	1 372,2		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность **Директор****Меню приготавливаемых блюд**фамилия **Горова И.П.**дата **6** **3** **2024**день **6** **3** **2024**месяц **3** **2024**год **2024**Калорийность **698,6**Белки **27,8**Жиры **26,8**Углеводы **88,4**Энергетическая ценность **100,00**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Энергетическая ценность	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	11,12
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	14,74
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	43,97
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	21,00
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,77
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>			850	27,8	26,8	88,4	698,6
<b>Итого за день:</b>					850	27,8	26,8	88,4	698,6		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.