



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 05 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|----------------------------|-------------------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 279 | Запеканка из творога | 150 | 301,3 | 29,7 | 10,7 | 21,6 |
| | | | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 | 1,4 | 1,7 | 11,1 |
| | гор. напиток | 460 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 64 | 1,6 | 1,3 | 11,5 |
| | фрукты | 112 | Яблоко (поштучно) | 100 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| | | | Стоимость | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 05 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|--|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | | 313 | Запеканка творожная со сгущ молоком | 100/10 | 316 | 29,6 | 7,8 | 31,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | | 313 | Запеканка творожная со сгущ молоком | 100/10 | 316 | 29,6 | 7,8 | 31,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | | 313 | Запеканка творожная со сгущ молоком | 100/10 | 316 | 29,6 | 7,8 | 31,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | | 313 | Запеканка творожная со сгущ молоком | 100/10 | 316 | 29,6 | 7,8 | 31,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | закуска | 26 | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 80 | 92,8 | 2,48 | 6,72 | 5,6 |
| | 1 блюдо | 114 | Суп картофельный с горохом | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
| | 2 блюдо | 350 | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 60/30 | 150 | 9,4 | 8,1 | 9,9 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 150 | 173,55 | 5,63 | 5,76 | 9,82 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | закуска | 26 | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 80 | 92,8 | 2,48 | 6,72 | 5,6 |
| | 1 блюдо | 114 | Суп картофельный с горохом | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
| | 2 блюдо | 350 | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 60/30 | 150 | 9,4 | 8,1 | 9,9 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 150 | 173,55 | 5,63 | 5,76 | 9,82 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | закуска | 26 | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 80 | 92,8 | 2,48 | 6,72 | 5,6 |
| | 1 блюдо | 114 | Суп картофельный с горохом | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
| | 2 блюдо | 350 | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 60/30 | 150 | 9,4 | 8,1 | 9,9 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 150 | 173,55 | 5,63 | 5,76 | 9,82 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 05 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|--|----------|--------|-------|------|----------|
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | закуска | 26 | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 80 | 92,8 | 2,48 | 6,72 | 5,6 |
| | 1 блюдо | 114 | Суп картофельный с горохом | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
| | 2 блюдо | 350 | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 60/30 | 150 | 9,4 | 8,1 | 9,9 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 150 | 173,55 | 5,63 | 5,76 | 9,82 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.