

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 05 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)								
		148	Помидор св в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
		275	Омлет с сыром	150	315,8	19	25,3	3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	44,4	0,4	0,4	9,8
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 05 сентября 2022 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)</b>								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
			<b>31,32 руб.</b>					
<b>Стоимость</b>								
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)</b>								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
			<b>31,32 руб.</b>					
<b>Стоимость</b>								
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)</b>								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
			<b>31,32 руб.</b>					
<b>Стоимость</b>								
<b>Завтрак</b>								
<b>Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 7)</b>								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
			<b>31,32 руб.</b>					
<b>Стоимость</b>								
<b>Обед</b>								
<b>Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)</b>								
	закуска	1	Салат из белокачанной капусты	80	79,8	1,28	4,88	6,96
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гарнир	206	Каша пшеничная рассыпчатая	150	225,8	6,4	6,5	35,5
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	50/20	175	13,35	12,14	3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			<b>72,00 руб.</b>					
<b>Стоимость</b>								
<b>Обед</b>								
<b>Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 7)</b>								
	закуска	1	Салат из белокачанной капусты	80	79,8	1,28	4,88	6,96
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гарнир	206	Каша пшеничная рассыпчатая	150	225,8	6,4	6,5	35,5
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	50/20	175	13,35	12,14	3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			<b>72,00 руб.</b>					
<b>Стоимость</b>								

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 05 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
	закуска	1	Салат из белокачанной капусты	80	79,8	1,28	4,88	6,96
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гарнир	206	Каша пшенная рассыпчатая	150	225,8	6,4	6,5	35,5
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	50/20	175	13,35	12,14	3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>			<b>72,00 руб.</b>					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.