

Школа

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серетина"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 04.05.2024

день 05 мая 2024

месяц май

год 2024

подпись Топор И.Н.

Неделя	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Норма	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	8,90	
				Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	50,28	
			гарнир		Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	10,92
			гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	3,90
					Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					Итого за день:	550	23,4	19,9	52,6	483,2	800	77,00

Блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Норма	Цена
Зав. производством							
Исцова И.А.							
Бухгалтер							
Еремичева Е.А.							
Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	8,90
Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	50,28
Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	10,92
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	3,90
Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
Итого за день:	550	23,4	19,9	52,6	483,2	800	77,00

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Сергина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

5 4 2024

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод.	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,57	
				гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,96
					Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,57	
				гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,96
					Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	5	Обед	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,57	
				Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150		15,27
			1 блюдо	Борщ капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95		15,11
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299		26,15
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205		12,29
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486		3,66
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
											77,00	
		Итого за день:				1 685	49,8	41,7	221,8	1 452,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им. В. Г. Серегина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Голор И.Н.

дата 5 мая 2024



Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	21,19
			1 блюдо	Борщс капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	19,62
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	33,96
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	15,96
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,75
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,8	300	2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	170	2,00
											100,00
			Итого за день:		825	20,6	15,1	94,8	588,1		100,00

Обед

Икра кабачковая
Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.