

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **Топор И.Н.**
 дата **5** **2** **2024**
 день **сентябрь** месяц **2024** год

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	*Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	1	Завтрак		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	11,47	
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	33,98	
			гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты		Апельсин	160	1,4	0,3	13	60,5	112	27,05
				<i>итого</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		77,00	
		Итого за день:			600	23,7	26	39,4	487,1		77,00	

Зав. производством
 Бухгалтер

Исаева И.А.
 Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Топор И.Н.

дата 5 2 2024

день 5

месяц 2

год 2024

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого			405	11,6	8	53,6	333,4	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого			405	11,6	8	53,6	333,4	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	5,00
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	17,09
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	33,80
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,01
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,70
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				итого		825	32,4	30,3	109,6	840,9	
Итого за день:					1 635	55,6	46,3	216,8	1 507,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

5 12 2024

день в. месяци год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	7,81
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	22,19
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	43,89
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	14,31
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				итого	825	32,4	30,3	109,6	840,9		100,00
	Итого за день:	825	32,4	30,3	109,6	840,9		100,00			

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.