

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 04 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)								
		148	Помидор св в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
		275	Омлет с сыром	150	315,8	19	25,3	3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
			Батон йодированный.	30	55,7			
	фрукты	112	Апельсин (поштучно)	100	60,5	1,4	0,3	13
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Копылова А.С.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 04 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
			Батон йодированный.	30	55,7			
Стоимость			33,04 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "



Копылова А.С.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 04 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		376	Рагу из птицы	240	488	26,4	32,64	22,24
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.