



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 03 октября 2022 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)				180/5/20	283	12,3	10	35,9
гор. блюдо	259		Макароны отварные с сыром	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток	457		Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
хлеб			Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)				180/5/20	283	12,3	10	35,9
гор. блюдо	259		Макароны отварные с сыром	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток	457		Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
хлеб			Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)				180/5/20	283	12,3	10	35,9
гор. блюдо	259		Макароны отварные с сыром	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток	457		Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
хлеб			Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 7)				180/5/20	283	12,3	10	35,9
гор. блюдо	259		Макароны отварные с сыром	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток	457		Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
хлеб			Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)				60	56,8	0,9	0,2	12,9
	24		Салат из моркови и чернослива	250	149,6	5,03	11,3	13,2
1 блюдо	100		Рассольник ленинградский	210	408	21,1	23,8	27,3
	375		Плов из отварной птицы	200	46	0,1	0,1	11,1
хол. напиток	486		Компот из св.яблок с витамином С	30	90,5	3,3	0,6	17,1
хлеб			Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной					
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)				60	56,8	0,9	0,2	12,9
	24		Салат из моркови и чернослива	250	149,6	5,03	11,3	13,2
1 блюдо	100		Рассольник ленинградский	210	408	21,1	23,8	27,3
	375		Плов из отварной птицы	200	46	0,1	0,1	11,1
хол. напиток	486		Компот из св.яблок с витамином С	30	90,5	3,3	0,6	17,1
хлеб			Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной					
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 7)				60	56,8	0,9	0,2	12,9
	24		Салат из моркови и чернослива	250	149,6	5,03	11,3	13,2
1 блюдо	100		Рассольник ленинградский	210	408	21,1	23,8	27,3
	375		Плов из отварной птицы	200	46	0,1	0,1	11,1
хол. напиток	486		Компот из св.яблок с витамином С	30	90,5	3,3	0,6	17,1
хлеб			Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной					
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.

