

школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор
фамилия Топорова И.Г.



Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории ккал	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	5,15
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,80
				Биточек куриный припущенный	90	17,2	3,9	12	151,8	372	54,87
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,18
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			<i>итого</i>				540	26,7	12	75,6	517,2
		Итого за день:			540	26,7	12	75,6	517,2		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил:  Директор

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,61
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,61
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	8,83
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	16,87
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,78
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	15,88
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,24
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		845	22,7	19,1	76	566,2		77,00
Итого за день:					1 705	47,7	39,3	169	1 218,6		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	12,79
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	21,93
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	32,17
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	20,61
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,10
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Итого	845	22,7	19,1	76	566,2		100,00
				Итого за день:	845	22,7	19,1	76	566,2		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.