

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
		54	Икра морковная	100	113,2	2,1	7,1	10,1
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	150/20/5	235,4	9	7,7	32,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл.и многодетных семей (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидо (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание,обед с ОВЗ, детей-инвал (вариант 1, день 10)								
	закуска	24	Салат из моркови и чернослива	80	75,7	1,2	0,2	17,2
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		339	Биточек мясной	60	154	10,44	8,28	9,36
		380	Капуста тушеная	150	108	3,3	5,1	12,15
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (дети военнослужащих) (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Обед (дети военнослужащих) (вариант 1, день 10)								
	закуска	24	Салат из моркови и чернослива	80	75,7	1,2	0,2	17,2
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		339	Биточек мясной	60	154	10,44	8,28	9,36
		380	Капуста тушеная	150	108	3,3	5,1	12,15
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "



Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
	закуска	24	Салат из моркови и чернослива	80	75,7	1,2	0,2	17,2
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		339	Биточек мясной	60	154	10,44	8,28	9,36
		380	Капуста тушеная	150	108	3,3	5,1	12,15
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.