

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 1 3 2024

день 1 месяц 3 год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	6,37
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	9,38
				Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	53,77
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,48
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		530	25,9	11,9	70,7	493,4	
		Итого за день:				530	25,9	11,9	70,7	493,4	77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

фамилия

Топор И.Н.

дата

3 / 2024  
 день / месяц / год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,76
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,77	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>12,5</b>	<b>10,1</b>	<b>46,5</b>	<b>326</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,76
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,77	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>12,5</b>	<b>10,1</b>	<b>46,5</b>	<b>326</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	5,63
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	9,31
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	38,57
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	14,73
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,36
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<b>итого</b>	<b>840</b>	<b>26,2</b>	<b>31,7</b>	<b>78,4</b>	<b>574,9</b>		<b>77,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 700</b>	<b>51,2</b>	<b>51,9</b>	<b>171,4</b>	<b>1 227,3</b>		<b>146,06</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	*Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	8,62
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	12,09
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	50,10
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	19,13
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,66
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>26,2</b>	<b>31,7</b>	<b>78,4</b>	<b>574,9</b>		<b>100,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>840</b>	<b>26,2</b>	<b>31,7</b>	<b>78,4</b>	<b>574,9</b>		<b>100,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.