

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

1	2	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	32,57	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5			8,02
			гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,34
			фрукты		Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	21,07
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					итого	500	24,9	14,9	72	521,7		77,00
				Итого за день:	500	24,9	14,9	72	521,7		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

1 2 2024

день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	25,66
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						20,95
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						30,47
		гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,81
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,71
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	825	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00
				Итого за день:	825	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

1 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. ода	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,79
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,74	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>			430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,79
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,74	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>			430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	18,75
			Свекольник с цыплят.и сметаной	265							16,13
			Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							23,46
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,63	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,63	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40	
			<i>итого</i>			825	14,3	12,3	83,5	502,2	
Итого за день:					1 685	39,1	30,7	195,3	1 214,4		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.