

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Исаева И.А.

дата 21.12.2023



№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Энергетическая ценность	Цены	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	30,09	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		7,52	
			гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,45
			фрукты		Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	20,94
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	500	24,9	14,9	72	521,7		72,00
		Итого за день:			500	24,9	14,9	72	521,7		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Фамилия

Топор И.И.

дата

12.02.2020

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Калор	Калор	Калор	Калор
озрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	14,32
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	5,33
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	35,11
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,44
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	436	2,60
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	810	35,3	23,4	110,8	794,8		72,00
				Итого за день:	810	35,3	23,4	110,8	794,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность



фамилия

Исаев И.Н.

дата

12 декабря 2012 года

Меню приготавливаемых блюд

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,21
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,83
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,21
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,83
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	14,32
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	5,33
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	35,11
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,44
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,60
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>		810	35,3	23,4	110,8	794,8	
<i>Итого за день:</i>					1 670	60,1	41,8	222,6	1 507		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.