

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 мая 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	47	0,4	0,4	9,8
			Тефтели мясные с соусом	90/30				
	гарнир	176	Рагу овощное	150	120,6	2,8	7,17	11,39
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>			<b>65,89 руб.</b>					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 мая 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>			<b>31,32 руб.</b>					
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 9)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
<b>Стоимость</b>			<b>65,89 руб.</b>					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина "  
Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 мая 2022 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
<b>Стоимость</b>				<b>60,00 руб.</b>				

Зав. производством

Бухгалтер

Филатова О.П.

Еремичева Е.А.