

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 17 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	6,48	
				Котлета куриная припущ.	90	17,2	3,9	12	151,8	372	50,00	
			гарнир		Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	8,52
			гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00
		<b>Итого за день:</b>			557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата индексная 17 11 2023

средняя школа №22 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	* Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,59	
				гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,45
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,59	
				гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,45
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	5	Обед	закуска	Кукуруза консервированная	60	0,9	1,14	1,59	40,2	157	22,33	
				1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,92
					2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356
				гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,59
				хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,76
						Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9	
					Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>		815	34	30,7	93,2	813,3		72,00
Итого за день:					1 675	63,2	57,3	220,2	1 677,5		138,08	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

17 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед	закуска	Кукуруза консервированная	60	0,9	1,14	1,59	40,2	157	22,33
			1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,92
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	24,20
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,59
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,76
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	815	34	30,7	93,2	813,3		72,00
				<b>Итого за день:</b>	815	34	30,7	93,2	813,3		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.